

البرنامج طريقة الاستعمال

01 تحضير كوب من الماء الدافئ (دافئاً زيادة)

ليس ماء ساخن هذا مهم للحفاظ على فعالية مكونات العسل وتجنب تعرضه للحرارة الزائدة التي قد تؤثر على خصائصه وجودته

01

02 ملأ ملعقة صغيرة بالكامل (ملعقة القهوة)

احترام الجرعة والتوقيت المحدد بدقة يساهم في تحقيق أقصى فائدة من الخلطة ويساعد على دعم الصحة الجنسية والعامة بتتكل فعال

02

03 إضافة الكمية المقاسة إلى الكوب

قم بتحريك المزيج جيداً حتى تذوب الخلطة تماماً في الماء كما يجب احترام الجرعة المدروسة بعناية لتحقيق أقصى فائدة من المنتج بأمان

03

04 تصفية المزيج لإزالة الجسيمات غير المذابة

اترك المزيج لمدة تتراوح بين 5 إلى 10 دقائق لتتمكن المكونات من الاندماج بتتكل أفضل ثم تصفيتها

04

في اليوم تناول الخلطة مرتين

صباحاً : على الريق (على معدة خالية)

مساءً : إما قبل العشاء بنصف ساعة أو بعد العشاء بساعة

"تنبيه هام: قبل استخدام خلطة القوة نود أن نلفت انتباهكم

إلى ضرورة اعتبارها بجرعة صغيرة يُفضل أن تبدأ بنصف ملعقة

صغيرة من الخلطة وتراقب رد فعل جسمك هذا لأن الخلطة تحتوي

على مكونات طبيعية قد تسبب حساسية لدى بعض الأشخاص

إذا لاحظت أي تفاعلات غير مرغوب فيها يجب عدم استخدامها

والتوصل معنا لتغييرها بالمكونات

التي تناسبكم

في حالة تأثيرها على المعدة يمكن

تناولها دون فطحا مع الماء

وعدم تناولها على معدة

فارغة"

سر الطبيعة
للسعادة الزوجية

"سلامتكم تهمنا"

الارتدادات

الطريقة الصحية للإستهلاك

تحري مواطن استجابة الدعاء

الدعاء في الثلث الأخير من الليل والدعاء في السجود وقبل المغرب من يوم الجمعة والدعاء دبر الصلوات المكتوبة

ممارسة الرياضة خاصة تمارين الفخذ

تساهم الأنشطة البدنية في تحسين تدفق الدم والتقوية وزيادة القدرة على التحمل (المتنبي على الأقل)

تجنب المؤكولات الصناعية و المنتروبات الغازية

الأكل الصحي يعزز تدفق الدم وزيادة إنتاج الهرمونات الجنسية بتتكل طبيعي مما يساهم في تحسين الصحة وزيادة الرغبة

الإقلاع عن التدخين أو على الأقل التقليل منه

التدخين له تأثير سلبي على الصحة الجنسية يتقوي على مواد سامة تؤثر على تدفق الدم والأوعية الدموية والجهاز التناسلي

النوم الكافي وتجنب السهر

نقص النوم وعدم الحصول على قسط كافٍ من الراحة يؤثر على مستويات الطاقة واللياقة البدنية مما يقلل من الرغبة والقدرة

كثرة تترب الماء

يساهم في تحسين تدفق الدم ووظائف الأعضاء بما في ذلك الجهاز التناسلي الذي يحتاج إلى تدفق دم جيد للحفاظ على صحته وأدائه

التبول جالساً وعدم حجز البول

عند التبول وأنت جالساً بدلاً من الوقوف أو عدم حجز الزائد للبول يتم تقليل فرص حدوث مشكلات مثل تهيج المثانة أو ضغط زائد على الأعضاء

الاسترخاء والتقليل من التوتر

يحسنان من تجربة الحياة الجنسية تذكر أن الصحة الجنسية تعتمد على الرعاية الشاملة للصحة العامة والعوامل المتعددة

كلش راج
يتبدل
باذن الله



مكونات خاطة القوة من أهم مكونات خلطة القوة

- عسل
- حبوب اللقاح
- غذاء الملكة
- ماك
- الانتواغاندا
- قرفة
- العكبر
- طلع النخيل

تيزانة خاصة بالنساء كيفية الإستعمال والتحضير

01 طريقة إستهلاك التيزانة الخاصة بالنساء
تستهلك مرتين في اليوم مرة بعد وجبة الغداء ومرة بعد وجبة العشاء

01

02 طريقة التحضير
قومي بغلي كأس من الماء
بعد الغليان أطفئي النار وأضيفي التيزانة وأتركيها تنقع لمدة 15 دقيقة
بعدها قومي بتصفيتها وتتربها

02

"تنبيه هام: إستهلاك التيزانة يكون فقط بعد

اليوم الأول للدورة حتى اليوم 14

كما يمكن تناولها مع خلطة القوة"

